

Robert Dupras M. Ed. de passage au Témis

L'essentiel pour vivre à deux à long terme dans un monde de divorce

Marie-Josée Brisson

Vivre à deux, est-ce encore possible? Robert Dupras M. Ed., conférencier, est expert en relations d'aide et est convaincu que vivre à deux, c'est encore possible. Non seulement en est-il convaincu mais, présentement en tournée, il espère aussi redonner espoir et outiller ceux qui y aspirent en présentant une conférence portant sur le titre de son dernier livre *L'essentiel pour vivre à deux à long terme dans un monde de divorce*. Il sera de passage à Ville-Marie le mercredi 21 mai au Centre Frère-Moffet et à Témiscaming le jeudi 22 mai au Centre communautaire.

« Quand j'ai écrit mon livre *L'essentiel pour vivre à deux à long terme dans un monde de divorce*, ce n'est pas pour s'endurer en couple, mais avoir du plaisir pour durer en couple. Je prédis que 75 % des couples se sépareront. Pourtant, on est dans un monde de communication, mais on ne sait pas comment communiquer. C'est épidémique, c'est grave. Ça a des impacts sur la famille, sur les enfants, au travail... Et il n'y a pas de cours nulle part où on apprend à aimer et comment être aimé comme il faut, relate monsieur Dupras. Je vais également expliquer à la conférence les cinq étapes à franchir pour que notre couple soit un couple réussi. Les gens ne les savent pas. On s'associe avec quelqu'un par passion et ensuite on tombe dans la lutte du pouvoir. Il y en a qui reste dans la lutte du pouvoir toute leur vie. On est plein de manques aussi. Manque d'amour, manque de toute sorte, ce qui fait qu'on attend tellement de l'autre. »

Aussi, si dans notre société, nous sommes familiers avec les contrats de mariage, monsieur Dupras, lui, en propose un d'une toute autre sorte. « Un contrat de mariage,

c'est qu'est-ce qu'on va se laisser alors qu'on est même pas marié. Tandis que moi, dans mon livre, je propose un contrat de vie commune. Comment est-ce qu'on pourrait vivre ensemble communément pour qu'on puisse avoir du plaisir et durer dans le temps. » En outre propose-t-il dès le premier chapitre, un code d'éthique. « Dans toutes les professions on a un code d'éthique, pourquoi que la profession de couple n'aurait pas son code d'éthique? Comme ne jamais élever la voix un envers l'autre, traiter toujours l'autre comme on voudrait être traité, avec respect et dignité. Tandis que d'autres chapitres encore traitent du partage des tâches, des finances, etc. »



Robert Dupras

Somme toute, les gens peuvent s'attendre à rire beaucoup, mais à apprendre encore davantage. Non seulement peut-on apprendre comment vivre en couple et avoir du plaisir en couple, mais aussi ces éléments sont-ils logiques et ces apprentissages utilisables et réalistes dans la vie de tous les jours. Pour

ceux qui voudraient en apprendre que ce soit un peu plus, ou beaucoup plus, c'est un rendez-vous à ne pas manquer avec un homme s'y connaissant en la matière et qui plus est fort sympathique.

Monsieur Dupras détient en effet une maîtrise en relations d'aide de l'Université de Montréal sur les phénomènes des gens seuls, séparés, divorcés ou sur le point de l'être. Personnage fort charismatique, il compte plus de 3 000 consultations à son actif avec des personnes en difficultés dans leurs relations, plus de 2 000 conférences, a écrit plusieurs livres et participé à plusieurs émissions de télévision et de radio. « Les répercussions suite aux prises de conscience qui s'en dégagent sont énormes. Les conférences ont un impact autant au niveau familial que professionnel », conclut monsieur Dupras.