

# Robert Dupras a prononcé plus de 2000 conférences

À l'ère où trois couples sur quatre échouent, comment peut-on vivre pleinement la question à laquelle tente de répondre le conférencier Robert Dupras.

Par **Martin Guindon**

Né à Amos, M. Dupras a grandi à Malartic et Val-d'Or. Il a agi comme consultant dans la plupart des villes de la région, ainsi que dans les communautés algonquines de Pikogan et du Lac Simon. Il a tenu plus de 3000 consultations avec des personnes en difficulté dans leurs relations. Il vient de publier son cinquième livre et a prononcé plus de 2000 conférences à ce jour.

«J'ai fait ma maîtrise en relation d'aide sur le phénomène des gens seuls, séparés et divorcés. À l'époque, le quart des couples se séparaient et l'on pensait se diriger vers le tiers. Pourtant, en 1998, la statistique était plutôt de 68% des couples qui se séparaient. Dans mon dernier livre, je prédis que dans tous les couples que vous connaissez, 75% vont se séparer», affirme Robert Dupras.

## Partenaires

Dans la conférence qu'il viendra présenter ces prochains jours dans la région, Robert Dupras tentera d'aider les couples et célibataires à bâtir de véritables relations harmonieuses et durables.

«Souvent, c'est un manque de communication qui est à l'origine de tous nos problèmes. On fait comme avec le matériel. On achète et si ça ne



**Robert Dupras amorcera sa tournée régionale à Amos le 13 mai, puis s'arrêtera à La Sarre (14 mai), Val-d'Or (16 mai), Rouyn-Noranda (20 mai), avant de prendre la route du Témiscamingue pour deux dernières conférences.**

marche pas, on jette. Mais on est des partenaires dans une relation. Comme en affaires, il faut investir pour se maintenir à la fine pointe. Pour vivre en couple, il faut s'entraider. On est des partenaires égaux. On est responsables de notre relation. Il faut échanger, mais plutôt on se confronte, on s'écoeure. Je dis souvent que le divorce, c'est l'accumulation de petites niatiseries. Mais on a peur de se parler. Je vais donner des trucs pour se parler, avec des exemples concrets», souligne celui qui s'inspire notamment de ses expériences personnelles.